**2021年全国职业院校技能大赛（高职烹饪赛项）**

**规定原料规定热菜制作试卷（一）**

1.菜名：青椒里脊丝

2.原料：

主料：猪里脊肉

辅料：青圆椒、鸡蛋清

调料：精盐、料酒、味精、烹调油、湿淀粉

4.要求：

（1）烹调方法：滑炒

（2）菜肴特点：色泽洁白，口味咸鲜，质地软嫩

（3）盛器：直径25.4厘米圆平盘

5.评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 评分项 | 分值 | 评分标准 | |
| 评判点 | 得分标准 |
| 1 | 口味与  质感 | 40分 | 调味得当，主味突出，质感符合应有要求、芡汁适中 | ①调味15分  ②质感（芡汁）25分 |
| 2 | 工艺与  火候 | 30分 | 烹法准确，火候适宜，特点鲜明，肉丝不结团 | ①烹法10分  ②火候20分 |
| 3 | 形态与  色泽 | 20分 | 刀工均匀，色彩自然，装盘造型美观 | ①刀工10分  ②色泽5分  ③装盘造型5分 |
| 4 | 数量与  卫生 | 10分 | 出菜率高，菜肴清爽，盛器卫生 | ①数量5分  ②卫生5分 |

否定项：菜肴夹生或焦糊，不能食用，不得分。